



**Q1：我沒有實習輔導老師跟實習機構主管的聯繫方式？**

A1：實習期間請務必與學校、實習機構保持良好有效的聯絡管道，防疫期間如遇到任何狀況或困難，握有聯繫方式才能夠立即反映並尋求支援。

- (1) 學校端：立即向系辦或導師反映，並取得相關人員的聯繫方式（手機、Line 等）。
- (2) 實習機構：詢問同事、人資部門，或是直接詢問主管等方法都是可以的喔！

\* 校內聯絡方式及電話：(02)2257-6167

學院	系科	校內分機	電子信箱
商務管理學院	企業管理系	1238、1338	n100@mail.chihlee.edu.tw x100@mail.chihlee.edu.tw
	財務金融系	1237、1347	q100@mail.chihlee.edu.tw
	會計資訊系	1240、1340	o100@mail.chihlee.edu.tw
	行銷與流通管理系	1358、1558	mf100@mail.chihlee.edu.tw
	休閒遊憩管理系	2325、2326	mh100@mail.chihlee.edu.tw
商貿外語學院	國際貿易系	1239、1349	m100@mail.chihlee.edu.tw m200@mail.chihlee.edu.tw
	應用英語系	2241、2341	p100@mail.chihlee.edu.tw
	應用日語系	2353、2653	mb100@mail.chihlee.edu.tw
創新設計學院	資訊管理系	1313、1314	r100@mail.chihlee.edu.tw
	商務科技管理系	1366	md100@mail.chihlee.edu.tw
	多媒體設計系	1360	mc100@mail.chihlee.edu.tw
職發處實習就業輔導中心		1222	v201@mail.chihlee.edu.tw
國際處國際合作中心		1315	i206@mail.chihlee.edu.tw

**Q2：我可以採取哪些個人防疫措施？不採取任何措施可以嗎？**

A2：每個人都應該要為自己的健康安全負最大的責任，戴口罩、勤洗手、備酒精或次氯酸水隨時做好消毒工作等，養成個人衛生好習慣，不僅保護自己與他人，還能預防病毒與流感威脅喔！預防勝於治療！

\* 小提醒：有以下情形需要戴口罩

- (1) 出入醫療院所者
- (2) 有發燒或呼吸道症狀者
- (3) 有慢性病、免疫較差者
- (4) 如果實習內容或場域需要近距離、密閉空間長時間接觸人群也建議戴口罩喔！

# 戴口罩3大時機

**要戴口罩**

- 出入醫院時
- 有發燒或呼吸道症狀時
- 免疫力較差者

近距離、密閉空間長時間接觸人群時，可考慮配戴口罩

身體健康、戶外運動時不需要戴口罩

2020/02/17 中央流行疫情指揮中心

## 正確戴口罩4步驟

step 1 **開** 開包裝 檢查口罩有無破損

step 2 **戴** 兩端鬆緊帶掛上耳朵 鼻樑片固定在鼻樑 口罩拉開到下巴

step 3 **壓** 輕壓鼻樑片 讓口罩與鼻樑貼緊

step 4 **密** 檢查口罩和臉部 內外上下是否密合

2020/02/01 中央流行疫情指揮中心 關心您 TAIWAN CDC

Q3：實習機構沒有採取防疫措施，或是沒準備防疫物資配備？

A3：現階段口罩等防疫物資的供應量尚未充足，每個人都有可能面臨買不到口罩的情形，實習機構當然也是。目前除醫療院所外，其他事業單位均採輔導、宣導等措施，因此，如果實習機構沒有提供口罩，並沒有違法喔！

防疫期間共體時艱，如果實習機構有提供耳溫槍、額溫槍測量體溫，或是提供酒精、次氯酸水、漂白水等消毒配備，或是有進行防護及衛教宣導等教育訓練，這些也都算是有防疫措施喔！

\*小提醒：實習機構可以不用主動提供口罩，但也不能禁止實習學生自行配戴口罩！

### 勤洗手及加強場所清潔、消毒及通風

醫院等高風險場所之工作者應配戴口罩

第一線 第一線

漂白水 酒精

### 強化勞工感染防護教育訓練

## 武漢肺炎 (COVID-19) 職場防疫措施

採行體溫篩檢及健康管理

體溫量測 39.5 37.5

5和4

盡量避免赴疫區出差或旅遊，如有至疫區返回者應追蹤及留意個人健康狀況

OSHA 勞動部職業安全衛生署 OCCUPATIONAL SAFETY AND HEALTH ADMINISTRATION, MINISTRY OF LABOR

Q4：我有發燒或呼吸道症狀要怎麼辦？

A4：如果有發燒（攝氏 38 度以上）或是咳嗽、喉嚨痛（腫）、呼吸急促等呼吸道症狀：

- （1）請立即就醫（同時通知學校、實習輔導老師及實習機構）
- （2）主動告知醫生旅遊史、職業史、接觸史、群聚史（TOCC）等資訊
- （3）由醫生依專業判斷是否進一步檢驗
- （4）符合政府通報條件者，依法進行通報

Q5：實習機構可以禁止學生在實習期間及場域內配戴口罩？

A5：不行、不行、不行！

現階段考量防疫物資供給因素，除了醫療院所外，政府沒有強制實習機構必須提供口罩，但也不能禁止實習學生自行配戴口罩！

如果實習機構有發生此情形，請立即告訴實習輔導老師，學校將即時協助與輔導。



**職場防疫・不能不知！**

雇主應依規定採行必要措施：

1. 現無感染之虞的各行業廠場，無需強制勞工一律戴用口罩，但如勞工自行配戴也不能禁止。
2. 建立體溫量測及篩檢措施，加強勞工健康管理。
3. 加強工作場所各區域之清潔及保持通風，有感染之虞者應強化地板、牆壁、器具及物品等之消毒。

勞工自主防護：

做好自我管理，使用肥皂勤洗手、避免前往中國大陸疫區旅遊、避免接觸野生動物，如為第一線工作勞工，宜配戴口罩。

如有對勞動場所之安全衛生防護相關規定及勞工權益保障之相關疑慮，可透過手機或市話直接撥打 1955 免付費專線尋求協助。

致理科技大學 職發處實習就業輔導中心 關心您  
資料來源：勞動部職業安全衛生署  
因應嚴重特殊傳染性肺炎（武漢肺炎）職場安全衛生防護措施指引  
武漢肺炎（COVID-19）職場防護專區—職場防疫FAQ

## Q6：實習場域發生疑似或確診的案例要怎麼辦？

A6：實習場域有疑似案例：

- (1) 提高警覺並採取更積極的個人防疫措施及工作環境之各項安全衛生防護
- (2) 通知學校及實習輔導老師
- (3) 建議進行自主健康管理 14 天，降低傳染風險、保障自己及他人健康

實習場域發生確診案例：

- (1) 立即依法通報（同時通知學校及實習輔導老師）
- (2) 與確診案例有接觸者，須實施居家隔離 14 天
- (3) 學校因應武漢肺炎已制訂相關辦法，在學生居家隔離或居家檢疫期間，對於學生所修讀課程將全力協助完成學業，請同學安心。

\*小提醒：居家隔離、居家檢疫、自主健康管理 3 者差異

管理方式	居家隔離	居家檢疫	自主健康管理
對象	與確診案例有接觸者	1.具有中港澳旅遊史者 2.具有韓國旅遊史者	1.申請赴港澳獲准者 2.通報個案但已檢驗陰性且符合解除隔離條件者 3.社區監測通報採檢個案 4.自「國際旅遊疫情建議等級」第一級、第二級國家返國者



防疫需要你我的力量  
共同守護美麗的寶島

職發處實習就業輔導中心 製

2020/02/26